



NPO法人仙台グリーンケア研究会

大切な人を亡くした方のための

わかちあいの会

わかちあいの会はご遺族同士が安心して
亡き人のことを語ることができる場です

大切な人を亡くした方はどなたでも参加できます
亡くなった原因は問いません
プライバシーは守られます
予約の必要はありません
当日会場にお越しください

参加無料

《山形わかちあいの会 ご案内》

開催日時	開催場所
平成30年7月29日(日)	山形市市民活動支援センター
平成30年9月23日(日)	山形市市民活動支援センター(未定)
平成30年11月24日(土)	山形市市民活動支援センター(未定)
平成31年1月27日(日)	山形市市民活動支援センター(未定)
平成31年3月24日(日)	山形市市民活動支援センター(未定)



《わかちあいの会の約束ごと》

- ◎ 中で聞いたことは外では話さない。
- ◎ 求められないアドバイスはしない。
- ◎ 語られたことは「そうなんだね」と受け止める。
- ◎ 無理に話さなくても良い。自分のタイミングで話す。

お申し込み・お問い合わせ先

NPO法人仙台グリーンケア研究会 事務局
〒980-0022 仙台市青葉区五橋2-1-15 仙台レインボーハウス内
TEL 070-5548-2186 E-mail:grieffoffice@gmail.com

仙台グリーンフ

検索

《ご案内》

当法人は2006年からわかちあいの会を開催しております。
大切な方を亡くされた方なら、その原因を問わず、どなたでも参加できます。
わかちあいの会はグリーフケアの一つの方法で、ピアカウンセリング的な場です。
人それぞれで、時間はかかりますが、これまでもグリーフに向き合えるようになった
方が多くいらっしゃいます。

理事長 滑川明男（仙台市立病院）

◎仙台会場

毎月／第2土曜日・14時

仙台レインボーハウス

仙台市青葉区五橋2丁目1-15

◎石巻会場

毎月／第3土曜日・14時

石巻レインボーハウス

石巻市中里2丁目2-3

◎気仙沼会場

偶数月／第4土曜日・13時半

気仙沼市役所ワン・テン庁舎

気仙沼市八日町1丁目1-10

◎山形会場

奇数月／第4日曜日・14時

山形市市民活動支援センター会議室等

山形市城南町1-1-1

霞城セントラル22階・23階

※都合により会場や日時が変更になる場合がございます。
ホームページ、チラシ等でご確認ください。
お問い合わせ先・事務局 070-5548-2186

【Q&A】

Q1 わかちあいの会は、どのように行われるのですか？

A1 わかちあいの会は下記の通りに進行しています。

- 1)ファシリテーター（進行役）が会の進行と約束ごとを説明。
- 2)参加者の自己紹介（その日のネーム・誰を亡くしたか）。
- 3)わかちあい（亡くなった人のことなどをじっくりを語り合う）。
- 4)茶話会（お茶やお菓子を食べながらリラックスして過ごす時間）。

Q2 わかちあいの会で、根掘り葉掘り聞かれたりしませんか？

A2 わかちあいの会では、安心してご自分のことを語ることができるように約束ごとがあります。参加者もファシリテーターも他の人の語りに対しては、「そうだね、そうなんだね。」と聞き役に回ります。語る人にとっては、何を語っても受け入れられる場であり、日常生活とは異なる場です。

Q3 仙台グリーフケア研究会は、宗教団体ですか？

A3 特定の宗教・信仰とは関係ありません。特定非営利活動を主たる目的とした団体です。

NPO法人仙台グリーフケア研究会

URL <http://www.sendai-griefcare.org/index.html>

お問い合わせ先：事務局 070-5548-2186・滑川（仙台市立病院）022-308-7111