

# 認知症について考える 市民セミナー

定員約210名  
参加費無料

とき 令和元年11月16日(土) 午後1時30分～午後4時00分  
(受付時間 午後1時から)

ところ 山形市保健所 霞城セントラル3階大会議室  
(山形市城南町1-1-1)

第一部 講演 13:40～15:10

誰でも学べる! 認知症の予防と支援—  
認知症とともに暮らせる社会を目指して



## 講師紹介



うら ちあき  
宇良 千秋氏

東京都健康長寿医療センター研究所  
自立促進と精神保健研究チーム  
研究員(心理学博士)

沖縄県出身。横浜国立大学教育学部卒業、東京学芸大学大学院修士課程修了、白百合女子大学大学院博士課程修了。心理学博士取得後、日本学術振興会特別研究員、長寿科学振興財団リサーチ・レジデントなどを経て現職。

主な専門領域は、老年心理学、健康心理学。

主な研究テーマは、大都市に暮らす認知症高齢者の支援、農業ケアによる認知症高齢者のQOL向上効果、認知症ケアにおける宗教の役割、行動変容理論を活用した認知症予防プログラムの効果など。

日本認知症ケア学会の代議員、関東2地域部会部会長、日本老年社会学会の査読委員などを兼任。

主な著書は、「健康長寿ノート(監修、朝日新聞出版)」、「超高齢社会を生きる(共著、誠信書房)」、「もの忘れ外来(共著、メジカルビュー)」、「楽しくいきいき、認知症予防!(共著、インターメディカ)」、「改訂・認知症ケアの基礎(共著、ワールドプランニング)」、「地域型認知症予防プログラム実践ガイド(共著、中央法規出版)」など。

(2019年5月1日現在)

第二部 取組み紹介 15:20～16:00

認知症の予防と支援—山形市の取組みについて  
～おれんじサポートチームによる紹介～



市内で開催されている認知症カフェ等の活動について紹介するポスター展示もあります。

申込期間

11月14日(木)まで

申し込み方法

①FAX ②郵送 ③電話

問い合わせ先及び申込先

山形市福祉推進部 長寿支援課

〒990-8540 山形市旅籠町二丁目3番25号  
TEL 023-641-1212(内線567・568) FAX 023-624-8398

## 会場案内図

山形市保健所  
(霞城セントラル3階大会議室)  
山形市城南町1-1-1

※お車で越しの方への駐車場利用補助はありませんので、ご了承ください。公共交通機関等のご利用にご協力をお願いします。



FAXで送信する場合は、**矢印**の方向へ送信してください。

**FAX 023-624-8398**

※FAXまたは郵送でお申込みの場合は、この参加申込書に必要事項を記入してお申し込みください。  
 ※先着順とさせていただきます、定員になり次第締め切ります。ご参加できない場合にのみご連絡します(入場整理券等は送付しませんので、直接会場へお越しください)。

## 【認知症について考える市民セミナー 参加申込書】

① 個人でお申込みの方は、こちらにご記入ください。

No	お名前	性別	年齢	住所・電話番号	
1	ふりがな			〒	-
				TEL	( )
2	ふりがな			〒	-
				TEL	( )
3	ふりがな			〒	-
				TEL	( )

② グループ、団体、所属先でお申込みの方は、こちらにご記入ください。  
 (代表者をNo.1に記入してください。)

グループ・団体名				住所・電話番号			
				〒	-		
				TEL	( )		
No	お名前	性別	年齢	No	お名前	性別	年齢
1	ふりがな			4	ふりがな		
2	ふりがな			5	ふりがな		
3	ふりがな			6	ふりがな		

※ご記入いただいた個人情報は、本セミナーの実施・運営のみに利用させていただきます。



### 会場案内図

**山形市保健所**  
 霞城セントラル3階大会議室  
 山形市城南町1-1-1

※お車でお越しの方への駐車場利用補助はありませんので、ご了承ください。公共交通機関等のご利用にご協力をお願いします。