

## おいしく栄養あっぷ訪問チラシ活用ポイント

### (チラシ活用にあたって)

#### 1 事業の特徴

日常生活において「食事」は、単に栄養摂取を意味するだけでなく、準備から片付けまで様々な動作、活動が必要である。現在、高齢者の食生活に関する課題は、決して栄養バランス上の問題だけでなく、食事を作る環境、調理や食材の知識不足などが複雑に絡み合っている場合や、脳梗塞の後遺症等疾患の影響や加齢による筋力の低下等によって、食事の準備に課題がある場合もある。これらの問題を抱えた方に対し、栄養バランスの指導だけを行ったとしても、日常生活における食生活の改善・自立は難しいと考えられる。

そのため、本事業は、栄養バランス、食事を作る環境、調理の方法等、食べる為に必要な事柄のどこに課題があるのかを明確にし、料理することや食べることに意欲、関心を高め、楽しく、安全に、利用者の負担なく行えるよう支援していくものである。

#### 2 活用手順

##### (1) 相談者の食生活状態・生活リズム等を把握し課題を検討する

食に関する課題（食事内容・量・バランス、摂取回数、食事を作る環境、調理の方法、食べる為に必要な事柄（身体機能・嚥下機能等）、食環境（孤食等）、疾患等）は多岐に渡ることを理解した上で情報収集する。

##### (2) 利用期間・費用等、利用にあたっての必要事項（裏面記載内容）を説明する

##### (3) 課題を踏まえ、類似した事例（表面）や事業の主な内容（裏面）を使い相談者が事業をイメージしやすいように説明する