

## 【通所リハビリテーション】チラシ活用ポイント

利用者さんに説明するうえでのポイント、お伝えしてほしいことを記載しました。

通所リハは医師の適切な指示のもと、リハビリ専門職が一人ひとりの状態にあったリハビリを提供するサービスです。

### 山形市 介護保険サービス

## 通所リハビリテーション

かかりつけ医においてリハビリテーションが必要と判断された要介護・要支援認定を受けた方に対して、一人ひとりの個々の状態にあったリハビリテーションを提供するサービスです。

医師の指示のもと理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・介護士等の専門職が連携し、身体の機能の維持・回復を図ると共に、自立した豊かな生活が送れるよう支援します。「デイケア」とも呼ばれています。

### たとえば、こんなとき…

#### 利用前

#### 通所リハビリテーションのご利用で…

#### 利用後

転んで足を骨折したが、  
以前のように歩きたい  
家での生活に戻りたい



#### 機能回復

歩くことが  
できるように  
支援します



リハビリ  
がんばった!



杖を  
使ってですが  
歩けるように  
になりました

年齢とともに  
疲れやすく、  
なかなか外に  
出られない



事例は「身体機能の向上目的」「QOLの向上目的」「環境整備」の3つをあげています。それぞれの課題に応じてリハビリ専門職が介入します。

交通を避けていけいけに  
暮らせるよう支援します



またできるって  
いいね!



今度は  
料理も作って  
みよう

病気などで手足が  
不自由になり  
ふだんの生活に  
支障が…



#### 居住環境の観望・提案

居住環境を視察し、手すり設置などを  
提案し、自宅での生活を支援します



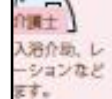
安心して  
お風呂に  
入れるね



リハビリテーションは機能訓練だけではありません。状態によっては、不適切な運動によって悪化することもあります。

また、運動に限らず環境や補助具などを変えることでできる動作が増えることもあります。

介護士  
入浴介助、レ  
ーションなど  
です。



※事業所によって違いがあります



通所リハビリテーションは、  
より安全なケアを



## 通所リハビリテーション利用の様子



要介護の方

例えば… 1日利用の場合

1



要介護2  
の場合



(A) 理学療法士・作業療法士等が作成したお一人ひとりのメニューを基に身体機能や自主トレーニングの他、個別のリハビリテーションを実施します。

(B) 浴槽には手すりがついているほか、車いすや寝たきりの方が入浴できる施設もあります。また、ご希望に応じて、ご自宅での入浴指導も実施します。

(C) レクリエーションや作品づくりなど、利用者同士の交流を促進します。

金額は大まかな提示にしています。  
加算などによって変更があることを  
お伝えください。

利用料金の目安(1日あたり)

要介護2、1割負担の場合  
6～7時間の基本料 約850円  
入浴の利用 40または60円

合計 約900円

※利用料金は、介護保険料や介護給付率の引き上げにより金額が異なる場合があります。

2



要介護2  
の場合



利用料金の目安(1日あたり)

要介護2、1割負担の場合  
2～3時間の基本料 約440円  
※入浴や食事の料金はなし

合計 約440円

※事業所の料金体系や制度変更により金額が異なる場合があります。

要支援の方

3



要支援1・2  
の場合

1日・短時間など、希望や状態に合わせて利用

※「要支援1・2」の方は、利用時間に関わらず、基本料金は1ヵ月(定額)となります。

利用料金の目安(1ヵ月あたり) 施設費の場合

要支援1の方の基本料 約2,100円 要支援2の方の基本料 約4,000円

活動費(加算等) 約500円 活動費(加算等) 約700円

合計 約2,600円 合計 約4,700円

1日利用の場合は、別途昼食代等の食費があります。  
※事業所の料金体系や制度変更により金額が異なる場合があります。



自立した豊かな生活を送るため通所リハビリテーションをご活用ください!

まずは、担当の地域包括支援センターや介護支援事業所(ケアマネジャー)へご相談ください!

要介護状態区分や、  
計画してもらいます。

専門職が一人ひとりに合わせたオーダーメイドの支援をすることで、自立した豊かな生活を送ることができるようになります。

発行  
(R4.3月)

山形市

〒990-85

TEL.02

協力:通所リハビリテーション事業所連絡会