

親が認知症
かもしれない

介護の悩みを
誰かに
聞いてほしい

お医者さんには
こう言われたけど
意味がよくわからない

誰に聞けばいいかわからない
医療や介護に関する
困りごとはありませんか？

家族が退院するけど
どうしたらいいか
わからない

まちなか保健室

まちなか保健室では、
ちょっと気になる健康や介護のことを
気軽に相談できます。

「まずは、お話ししてみませんか？」

- 医療介護従事経験者が相談員として担当いたします。
- 病院や地域包括支援センターなどと連携し、地域の皆様を支援する窓口です。
 - 地域の医療、介護などの情報を提供いたします。
- さまざまなテーマで**健康教室を開催します(10:30~11:30)**。

場 所：**Pont tree cafe(ポントツリーカフェ)**

(山形市七日町1-1-1 N-GATE 1階)(山形市立病院済生館南隣)

日 時：**火曜日 10:30~15:00 相談無料** (飲み物有料、 駐車場有料)

連絡先：暮らしの保健室やまがた(医療・福祉の専門職ボランティア)

×メール：mootake@mbr.nifty.com , Tel. 090-8922-7080 , FAX. 023-626-2070

協 力：認定NPO法人やまがた育児サークルランド