

親が認知症
かもしれない

介護の悩みを
誰かに
聞いてほしい

お医者さんには
こう言われたけど
意味がよくわからない

誰に聞けばいいかわからない
医療や介護に関する
困りごとはありませんか？

家族が退院するけど
どうしたらいいか
わからない

まちなか保健室

まちなか保健室には、看護師や保健師がいます。
ちょっと気になる健康や介護のことを
気軽に相談してみませんか。

- 病院や地域包括支援センターなどと連携し、地域の皆様を支援する窓口です。
- 地域の医療、介護などの情報を提供いたします。
- 血圧測定もできます。
- さまざまなテーマで**健康教室**を開催します(10:30~11:30)。



〈Official site〉

場 所：**Pont tree cafe(ポントツリーカフェ)内**

(山形市七日町1-1-1 子育てランドあ~べ隣)

日 時：**火曜日 10:30~15:00 相談無料** (飲み物有料、 駐車場有料)

連絡先：暮らしの保健室やまがた(保健・医療・福祉の専門職ボランティア)

HP：<https://kurahoygt.wixsite.com/home>

メール：kuraho.ygt@gmail.com

協 力：認定NPO法人やまがた育児サークルランド