

まちなか保健室

まちなか保健室には、看護師や保健師がいます。
ちょっと気になる健康や介護のことを
気軽に相談してみませんか。

毎週火曜日、ポンツリーカフェの一角を
お借りして保健室を開設しています

10:30～15:00 相談無料（飲み物・駐車場有料）

10:30～11:30 健康教室（講話と茶話会）

SUKSKポイント500

1/9 山形市介護予防手帳「人生備えの書」を使ってみよう

さくら地域包括支援センター

1/16 ほめカードでほめて笑って暖まろう

暮らしの保健室やまがた 小林

1/23 知って備える、介護保険その1

暮らしの保健室やまがた 大竹

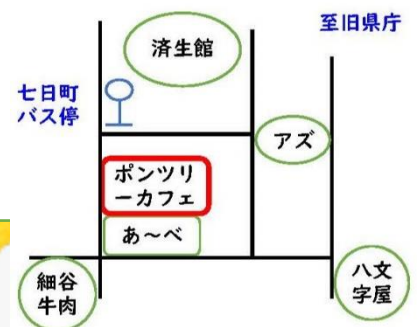
1/30 健幸カルタで遊ぼう

暮らしの保健室やまがた 佐藤

11:30～15:00 個別相談

カフェは通常通り営業しております

看護師や保健師がおりますのでお声がけください



- 病院や地域包括支援センターなどと連携し、地域の皆様を支援する窓口です。
- 地域の医療、介護などの情報を提供いたします。
- 血圧測定もできます。

場 所：**Pont tree cafe(ポンツリーカフェ)内**

(山形市七日町1-1-1 子育てランドあ〜ベ隣)

連絡先：暮らしの保健室やまがた(保健・医療・福祉の専門職ボランティア)

HP：<https://kurahoygt.wixsite.com/home>

メール：kuraho.ygt@gmail.com , Tel. 090-8922-7080 , FAX. 023-626-2070

協 力：認定NPO法人やまがた育児サークルランド

