

正しいたんの採り方と使用説明

起床時に口の中をゆすいでから痰を採ります。深く息を吸い空咳を繰り返して、のどの奥にからまる痰を採ります。

1日のうちで最初の痰を袋に入れて下さい。

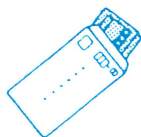


① 唾液や鼻汁は検査不能です。痰が出にくい時は、胸をたたいたり、湯気を深く吸い込み、肺の奥から出して下さい。

ハイハイのポーズをして首を下げていると痰は重力で自然にのどのほうへ出て来ます。



② 保存液入り袋の口をハサミで切り取り円筒状に持って痰を上手に吐き出するか、または別にとり親指頭大を割り箸で挟んで袋に入れ口具で止めます。



③ 以上の手順で、3日間痰をとり、採痰日を記入します。少ない時は3日以上とっても、かまいません。

採痰後は、袋の空気を押し出して、袋口をラベルと共に折り曲げ、もと通りに口具で止めます。

④ 最後にこの用紙をもと通り容器に敷き、採痰袋を中に納め、更に容器をチャックポリ袋に入れます。採痰後は速やかに提出して下さい。

必ずお読み下さい

1. 先に本説明書をよくお読み下さい。
2. 子供の手の届かない場所に保管して下さい。
3. 誤って保存液を飲まない様、注意して下さい。
4. 採たん以外の目的に使用しないで下さい。
5. 冷暗所、涼所に保存して下さい。
6. 採たん用の袋が膨れることがあります但品質に問題ありません。