

あなたの血管は硬くなっていませんか？

キャビィ

CAVI検査で血管の硬さ（血管年齢）を調べて
動脈硬化の早期発見・予防に努めましょう。

あなたの動脈硬化の程度が、
CAVI（キャビィ）検査で分かります。

CAVIでは動脈硬化度を「数字で表す」ことが出来ます。

あなたの血管はどちら？
動脈硬化度を測定
しましょう。

健康でしなやかな血管

8未満

9以上

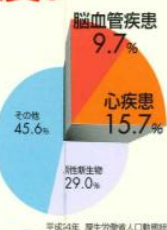
動脈硬化をおこした血管

検査は簡単
約5分
血圧測定と同じ感覚の
簡単な検査です。

●危険因子の多い方
●働き盛りの40歳以上の方
CAVI検査をおすすめします。

気になりませんか？
あなたの動脈硬化度。

日本人の死因の25%は
「脳梗塞」や「心筋梗塞」など、
動脈硬化が
原因の疾患です。



動脈硬化とは？

血管の弾力性が失われ、硬くなったり血管壁にコレステロールなどがたまり、内径が狭くなって血液の流れが悪くなった状態を動脈硬化といいます。



※ご希望の方へ

以下の方は検査できません。主治医にご相談後お申込み下さい。

他にも、測定できない場合があります。ご不明な方は問い合わせ下さい。

- ・ 動脈瘤、静脈瘤
- ・ 血液をサラサラにする薬を飲んでいる方（抗凝固薬・抗血小板薬など）
- ・ 出血しやすい、血が止まりにくい状態にある方
- ・ 強いむくみがある方
- ・ 弁膜症、弁疾患
- ・ 腕、足首に炎症性の傷がある方

CAVI 検査料金 ¥2750（税込）

※事前にお申込み下さい

山形市医師会健診センター

《見本》

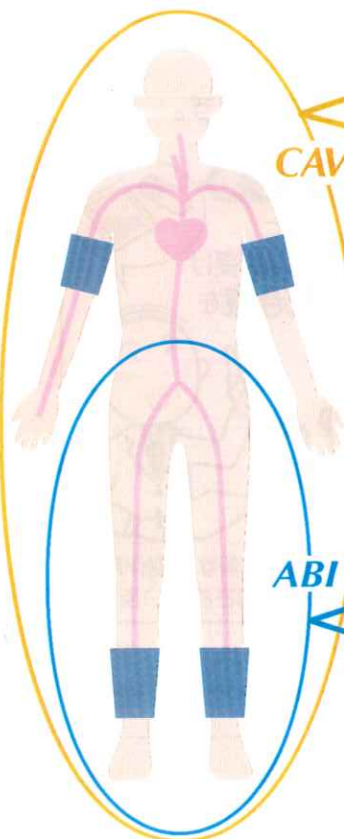
あなたの 動脈硬化度

血管チェック



次回検査日

年 月 日



被検者Bレポート 山形市医師会健診センター

測定日：2024/11/14 10:16

氏名 医師会 太郎 様

ID 1

性別 男性

年齢 57 歳

身長 175.5 cm

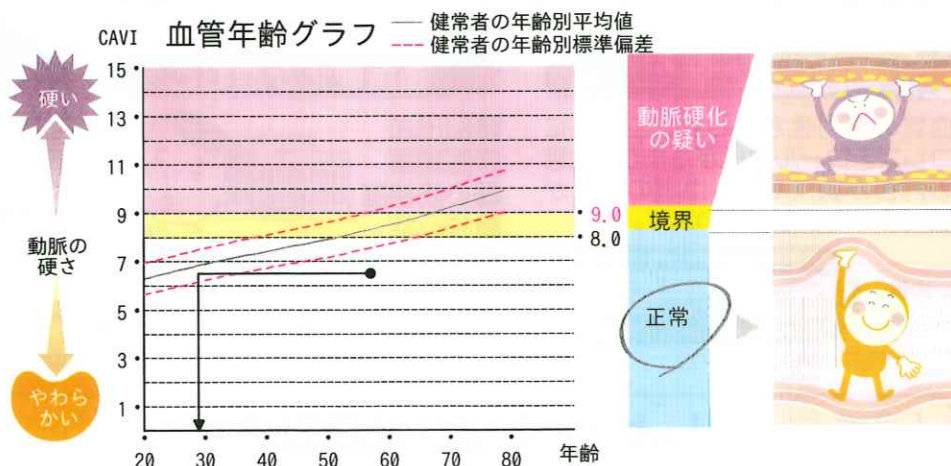
体重 kg

右上腕血圧 117/ 75 mmHg

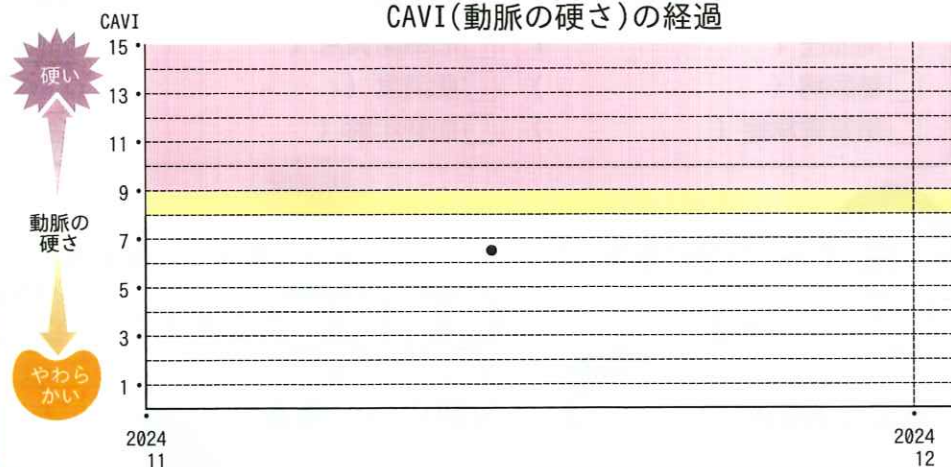
動脈の硬さ

あなたの血管は硬くなっていませんか？

CAVI 6.5 血管の硬さは20代後半に相当します。



CAVI(動脈の硬さ)の経過

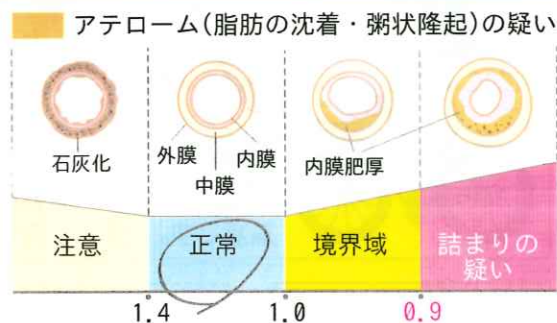


動脈の詰まり

あなたの血管は
詰まっていませんか？

標準値:0.91~1.40

ABI 右	1.07	正常範囲です。
ABI 左	1.18	正常範囲です。



検査結果の見方 (動脈硬化度の程度を総合的に評価します。)

血管の硬さ

CAVI キャビィ

動脈硬化度の程度を表す指標です。

(9を超えると「動脈硬化」が進んでいる可能性があります。)

血管の詰まり

ABI エービーアイ

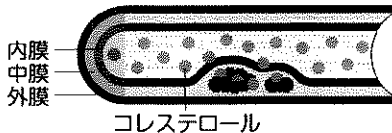
主に足の動脈の詰まりの程度を表します。

(0.9を下回ると動脈が詰まり気味で血行が悪くなっている可能性があります。)

動脈硬化はサイレントキラー 突然、脳梗塞や心筋梗塞等を発症

動脈硬化とは？

血管の弾力性が失われ、血管壁にコレステロールなどがたまり、血管の内径が狭くなり、血液の流れが悪くなった状態をいいます。



動脈硬化が進むと！

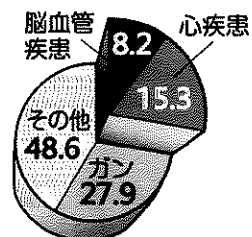
- 脳出血
- 脳梗塞
- 心筋梗塞
- 狭心症
- 閉塞性動脈硬化症等

命にかかわる病気につながります。



死因の24%は動脈硬化が理由

動脈硬化が大きな原因である脳梗塞・心筋梗塞等と死因の24%になります。



平成29年厚生労働省人口動態統計 (単位: %)

✓チェックしよう動脈硬化危険因子

生活習慣病既往歴は？

- ☐ 高血圧 ()
- ☐ 糖尿病 ()
- ☐ 脂質異常症 ()

検査結果は！

- ☐ 心電図異常 ()
- ☐ 肥満度 ()
- ☐ 血管年齢 ()

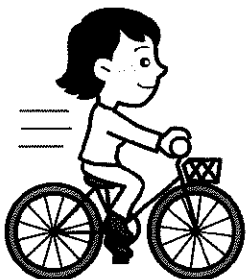
生活習慣は？

- ☐ 食事 ()
- ☐ 運動 ()
- ☐ たばこ・酒 ()

変えよう生活習慣 生活習慣を変えると動脈硬化は、改善されます。

運動のすすめ

ストレス解消をかね
適度な運動習慣
を身につけましょう。



継続することが
重要です。

食事改善のすすめ

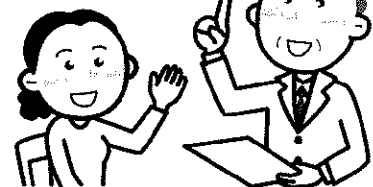
食べ過ぎに注意し、
規則正しい食事を
しましょう。



※野菜、海藻類、青魚(EPA)を
多く含む食事は有効です。

治療のすすめ

生活習慣病治療に
ついて医師の指導を受け
適切な投薬治療を
受けましょう。



※最近、動脈硬化を改善する副作用の
少ない薬が多く開発されています。

主治医の先生に指導
を受け、着実に進める
ことが重要です。