

ストレスチェックって どうするの？

ストレスチェック制度の実施手順

導入前の準備（実施方法など社内ルールの方策）

質問票の配布・記入 ※ITシステムを用いて実施することも可能

ストレス状況の評価・医師の面接指導の要否の判定

本人に結果を通知

個人の結果を一定規模のまとまりの集団ごとに集計・分析

本人から面接指導の申出

医師による面接指導の実施

就業上の措置の要否・内容について医師から意見聴取

就業上の措置の実施

職場環境の改善

○当センターで承ります

「うつ」などのメンタルヘルス不調を未然に防止！

ストレスチェックと面接指導の実施状況は、毎年、労働基準監督署に所定の様式で報告する必要があります。

ストレスチェック（全員）

面接指導（ストレスが高い人）

集団分析 ※努力義務