

平成 29 年度

第 3 回南沼原

しょうがいげんえき

生涯現役 **バリバリ** 講座



発

日時: 11月 17日 (金) 10:00~11:30
場所: 南沼原コミュニティセンター2階研修室
対象者: 南沼原地区住民・その他どなたでも
参加費: 無料

現在、日本では成人の7人に1人は糖尿病といわれています。失明や人工透析が必要になるなど重篤な合併症を引き起こすおそれのある病気です。糖尿病とその予防について教えていただきます。

世界糖尿病デーに合わせて企画！

第一部：健康寿命を延ばす為に知っておきたい 糖尿病予防のはなし

糖尿病看護認定看護師
日本糖尿病療養指導士

山形市立病院済生館 主幹看護師
石山 由紀子 先生



第二部：最新！**薬局**の活用法

調剤だけが薬局の仕事だと思っていませんか？

山形県薬剤師会 副会長
山形市薬剤師会 会長

エイブル薬局 管理薬剤師
岡寄 千賀子 先生

お薬手帳って何？
かかりつけ薬局？？
薬剤師さんには何を相談していいの？
調剤の他にはどんな事をしてくれるの？
得する薬局活用法を
教えていただきます。



主催: 南沼原地域包括支援センター TEL664-3080

山形市医師会在宅医療・介護連携室 ポピー TEL641-5555

共催: 南沼原地区町内会連合会 南沼原地区社会福祉協議会

南沼原地区民生委員児童委員協議会 南沼原地区長寿会連合会 山形市社会福祉協議会