

まちなか保健室

まちなか保健室には、看護師や保健師がいます。
ちょっと気になる健康や介護のことを
気軽に相談してみませんか。

毎週火曜日 ポンツリーカフェの一角をお借りして
保健室を開設しています

4月(火)は 4/2、4/9、4/16、4/23

10:30～15:00 相談無料（飲み物・駐車場有料）

SUKSK
ポイント500

●第1、3、4週 10:30～11:30 は健康教室(講話)もやります!

4/2 『お薬の正しい飲み方』 HAPPY LIFE 薬剤師 今井

4/16 『気軽にできる腰痛予防』 理学療法士 黒田

4/23 『がんサロンともしび』

ともしび 佐藤、暮らしの保健室やまがた 小林

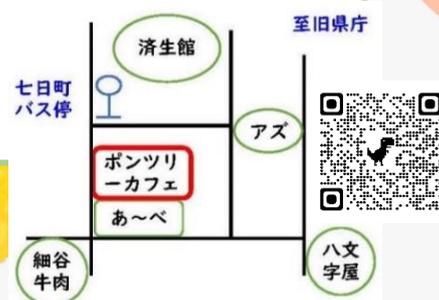
●カフェは通常通り営業しております。

看護師や保健師がおりますのでお声がけください。

●病院や地域包括支援センターなどと連携し、地域の皆様を支援する窓口です。

●地域の医療、介護などの情報を提供いたします。

●血圧測定もできます。



場 所：**Pont tree cafe(ポンツリーカフェ)内**

(山形市七日町1-1-1 子育てランドあ～べ隣)

連絡先：暮らしの保健室やまがた(保健・医療・福祉の専門職ボランティア)

HP：<https://kurahoygt.wixsite.com/home>

メール：kuraho.ygt@gmail.com

協 力：認定NPO法人やまがた育児サークルランド