

まちなか保健室

まちなか保健室には、看護師や保健師がいます。

ちょっと気になる健康や介護のことを
気軽に相談してみませんか？

毎週火曜日 ポンツリーカフェの一角をお借りして
保健室を開設しています

7月 は 2, 9, 16, 23 日 (火曜)

10:30~15:00 相談無料 (飲み物・駐車場有料)

第 1, 3, 4 週 10:30~11:30 は**健康教室** (講話) も開催！

2日 『知って備える介護保険その5 訪問介護』
あすなろ訪問介護事業所 三沢

16日 『クラフトバンドでさくらんぼを作ろう！』
クラフトバンドしましま
暮らしの保健室やまがた 看護師 鈴木

23日 『がんサロンともしび』
ともしび 佐藤、小林、薄羽

SUKSK ポイント 500

- 病院や地域包括支援センターなどと連携し、地域の皆様を支援する窓口です。
- 地域の医療、介護などの情報を提供いたします。
- 血圧測定もできます。

場 所：Pont tree cafe (ポンツリーカフェ) 内
(山形市七日町1-1-1 子育てランドあ〜べ隣)

連絡先：暮らしの保健室やまがた
(保健・医療・福祉の専門職ボランティア)



H P : <http://kurahoygt.wixsite.com/home>
(上記、二次元コード)

メール：kuraho.ygt@gmail.com

協 力：認定 NPO 法人やまがた育児サークルランド

