

まちなか保健室

5

まちなか保健室は地域に開かれた保健室です。
看護師や保健師などの専門職がいますので、気軽にお立ち寄りください。

月の予定



毎週 **七日町**

火曜日 (飲み物・駐車場有料)

10:30~14:30

Pont tree cafe (ボンツリーカフェ) 内
山形市七日町 1-1-1 (子育てランドあ〜ハ隣)

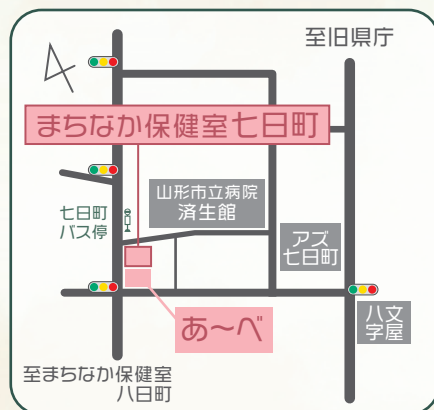
13, 20, 27 日

健康教室・イベント SUKSK ポイント 500

20 日(火) 10:30~11:30

『笑って健康 〜ラフターヨガ〜』

暮らしの保健室やまがた 看護師 小林



毎週 **八日町“さら”** コミュニティ Sala 1 階

金曜日 (協力金 100 円から、無料駐車場5台)

10:00~12:00

山形市八日町 1-3-47

2, 9, 16, 23, 31 日

健康教室・イベント SUKSK ポイント 500

* 土曜日開催

9 日(金) 10:15~11:15

『認知症を遠ざける食生活』

暮らしの保健室やまがた 管理栄養士 阿部

16 日(金) 10:15~11:15

『知って備える介護保険2「施設サービスの概要」』

暮らしの保健室やまがた 看護師 高橋

23 日(金) 10:15~11:15

『自分で自分にできる整膚健康法』

整膚サロンやまぐち 看護師 / 助産師 山口

31 日(土) 10:15~11:15

『認知症サポーター養成講座』

おれんじサポートチームころろ / さくら地域包括支援センター
暮らしの保健室やまがた



運営:

暮らしの保健室やまがた

つながり 学び 健やかな暮らしへ

(保健・医療・福祉等の専門職ボランティア団体)

090-8922-7080

023-626-2070

<http://kurahoygt.wixsite.com/home>
(右の二次元コードからアクセス)

kuraho.ygt@gmail.com
(代表 大竹)

