

# まちなか保健室

# 7

まちなか保健室は地域に開かれた保健室です。  
看護師や保健師などの専門職がいますので、気軽にお立ち寄りください。

## 月の予定



毎週 **七日町**  
火曜日 (飲み物・駐車場有料)

10:30~14:30

Pont tree cafe (ポンツリーカフェ) 内  
山形市七日町 1-1-1 (子育てランドあ〜ハ隣)

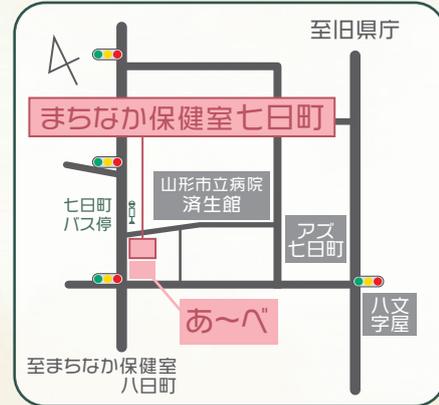
1, 8, 15, 22日

健康教室・イベント SUKSK ポイント 500

1日(火) 10:30~11:30

『腸内環境が決める“こころ”と“からだ”』

暮らしの保健室やまがた 管理栄養士 阿部



毎週 **八日町“さら”** コミュニティ Sala 1階  
金曜日 (協力金 100円から、無料駐車場5台)  
山形市八日町 1-3-47

10:00~12:00

4, 11, 18, 25日

健康教室・イベント SUKSK ポイント 500

11日(金) 10:15~11:15

『膝痛・腰痛予防』

暮らしの保健室やまがた 理学療法士 黒田

18日(金) 10:15~11:15

『知って備える介護保険4「福祉用具・住宅改修」』

山形市福祉用具貸与・特定福祉用具販売 事業所連絡会代表

25日(金) 10:15~11:15

『落語を楽しもう!』

山形落語愛好協会



## 出前講座のご依頼も受付中!

運営:

暮らしの保健室やまがた  
つながり 学び 健やかな暮らしへ  
(保健・医療・福祉等の専門職ボランティア団体)

090-8922-7080

023-626-2070

<http://kurahoygt.wixsite.com/home>  
(右の二次元コードからアクセス)

[kuraho.ygt@gmail.com](mailto:kuraho.ygt@gmail.com)  
(代表 大竹)

