

まちなか保健室

2

まちなか保健室は地域に開かれた保健室です。
看護師や保健師などの専門職がいますので、気軽に立ち寄りください。

月の予定



毎週
火曜日 **七日町**
(飲み物・駐車場有料)

10:30~14:30

3, 10, 17, 24 日

健康教室・イベント **SUKSK ポイント 500**

24日(火) 10:30~11:30

『あなたの健康法は?~知っておこう“フレイル”~』

暮らしがの保健室やまがた 保健師 山田

毎週
金曜日 **八日町“さら”** コミュニティSala 1階
(協力金 100円から、無料駐車場5台)
山形市八日町 1-3-47

10:00~12:00

6, 13, 20, 27 日

健康教室・イベント **SUKSK ポイント 500**

13日(金) 10:15~11:15

『おなかすっきり! ~便秘の話~』

暮らしがの保健室やまがた 看護師 大竹

20日(金) 10:15~11:15

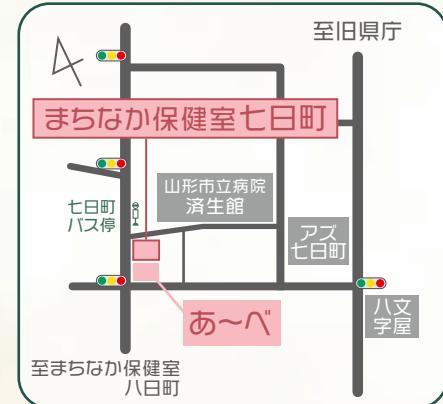
『知って備える介護保険 11「小多機・看多機」』

小規模多機能型住居介護 / 看護小規模多機能型住居介護
事業所連絡会 代表

27日(金) 10:15~11:15

『楽しい俳句』

茶の間あきやま 東海林



出前講座のご依頼も受付中!

運営:

暮らしがの保健室やまがた
つながり 学び 健やかな暮らしへ
(保健・医療・福祉等の専門職ボランティア団体)



090-8922-7080

023-626-2070

<http://kurahoygt.wixsite.com/home>

(右の二次元コードからアクセス)

kurahoygt@gmail.com

(代表 大竹)

