

# まちなか保健室

# 2

まちなか保健室は地域に開かれた保健室です。

看護師や保健師などの専門職がいますので、気軽にお立ち寄りください。

## 月の予定



毎週  
火曜日

## 七日町

(飲み物・駐車場有料)

10:30~14:30

Pont tree cafe (ポンツリーカフェ) 内  
山形市七日町 1-1-1 (子育てランドあ〜ハ隣)

## 3, 10, 17, 24日

健康教室・イベント

SUKSK ポイント 500

24日(火) 10:30~11:30

『あなたの健康法は? ~知っておこう“フレイル”~』

暮らしの保健室やまがた 保健師 山田

毎週  
金曜日

## 八日町“さら”

(協力金 100 円から、無料駐車場5台)

10:00~12:00

コミュニティ Sala 1 階  
山形市八日町 1-3-47

## 6, 13, 20, 27日

健康教室・イベント

SUKSK ポイント 500

13日(金) 10:15~11:15

『おなかすっきり! ~便秘の話~』

暮らしの保健室やまがた 看護師 大竹

20日(金) 10:15~11:15

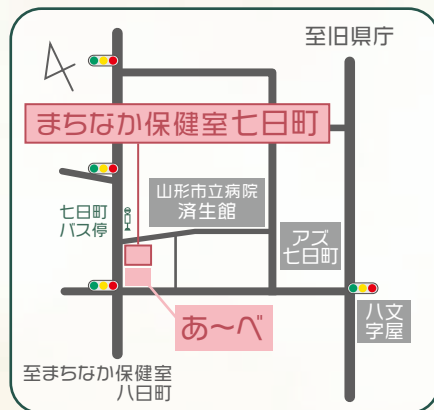
『知って備える介護保険 11「小多機・看多機」』

小規模多機能型住居介護 / 看護小規模多機能型住居介護  
事業所連絡会 代表

27日(金) 10:15~11:15

『楽しい俳句』

茶の間あきやま 東海林



## 出前講座のご依頼も受付中!

運営:

暮らしの保健室やまがた

つながり 学び 健やかな暮らしへ

(保健・医療・福祉等の専門職ボランティア団体)

☎ 090-8922-7080

☎ 023-626-2070

🌐 <http://kurahoygt.wixsite.com/home>

(右の二次元コードからアクセス)

✉ [kuraho.ygt@gmail.com](mailto:kuraho.ygt@gmail.com)

(代表 大竹)

